

SAMARBEJDSØVELSE: MISSION MÅNEDSOPGAVE

Formålet med denne øvelse er at styrke teamets samarbejde gennem inddragende kommunikation og bevidsthed om gruppedynamikker. Teamet skal i fællesskab formulere en opgavebeskrivelse for den kommende måned, hvor alle kompetencer bringes i spil.

Grundinformation

Varighed: ca. 60–90 minutter

Antal deltagere: 4–10 personer

Facilitator: Teamleder eller ekstern facilitator

Trin 1: Rammesætning (10 min)

Facilitatoren præsenterer formålet med øvelsen: at definere en fælles opgavebeskrivelse og samtidig fokusere på inddragende kommunikation og god gruppedynamik.

Spilleregler kan fx være:

- Lyt aktivt og byg videre på andres input.
- Alle skal bidrage mindst én gang i hver fase.
- Stil nysgerrige spørgsmål frem for at afvise idéer.

Trin 2: Kompetencekort (15 min)

Formål: At synliggøre teamets samlede kompetencer.

1. Hver deltager skriver tre kompetencer på kort eller post-its – både faglige og personlige.
2. Kortene samles på en tavle eller digitalt board.
3. Gruppen taler kort om, hvordan kompetencerne supplerer hinanden.

Trin 3: Idéfasen (20 min)

Formål: At skabe et bredt grundlag for opgavebeskrivelsen.

1. Alle foreslår mulige fokusområder eller projekter for næste måned.
2. Brug metoden 'Ja, og...' – byg videre på andres idéer.
3. Facilitatoren sikrer, at alle bliver hørt.
4. Notér de mest gennemgående temaer.

Trin 4: Definition og prioritering (20 min)

Formål: At konkretisere den valgte opgave.

1. Gruppen vælger 1–2 hovedidéer.
2. I små grupper udarbejdes udkast til opgavebeskrivelse med: Formål, Mål, Succeskriterier, Ressourcer og

Roller.

3. Grupperne præsenterer for hinanden og samler det bedste fra hvert udkast til én fælles beskrivelse.

Trin 5: Refleksion over samarbejdet (15–20 min)

Formål: At gøre gruppedynamikken tydelig og skabe læring.

Refleksionsspørgsmål:

- Hvad gjorde, at alles stemmer blev hørt (eller ikke blev det)?
- Hvornår oplevede vi energi eller modstand i gruppen?
- Hvilke kompetencer kom særligt i spil – og hvilke brugte vi ikke nok?
- Hvad kan vi tage med os til fremtidige samarbejder?

Output

- En fælles og klart formuleret opgavebeskrivelse for næste måned.
- En fælles erfaring med inddragende kommunikation og gruppedynamik.
- Et kompetencekort som visuelt minde om teamets samlede styrker.

Variationer

- Tilføj en observatørrolle, som noterer gruppedynamikker og deler observationer til sidst.
- Gør øvelsen mere legende med tidspres eller 'hemmelige roller' (fx den nysgerrige, den kritiske, den tålmodige).